el rincón DE hipócrates

REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE HUESCA | ENERO - JUNIO 2022 · N.º 2 · AÑO I

Donde quiera que se ama el arte de la medicina se ama también a la humanidad.

Platón

Contenido

¿Faltan médicos? 3
El rincon del jubilado. 4
Actividades del Colegio
Enero 2022. 6
Febrero 2022 7
Marzo 2022 7
Marzo-Abril 2022
23, 30 de marzo y 6 de abril. Curso del tratamiento de las arritmias en los servicios de Urgencias 8
Abril 2022
8 de abril. Distinción honorífica de la Cofradía del Santo Cristo de los Gitanos de Huesca 8
19 de abril. Convenio con Caja Laboral 9
Mayo 2022
6 de mayo. VIII Carrera nocturna Noches Saludables 10
21 de mayo. XIII Campeonato de España de Ciclismo para médicos 10
Junio 2022. Día 24, Día del Colegiado. 11
Nombramiento de los Colegiados de Honor 11
Toma de posesión de los nuevos miembros de la Comisión Deontológica 12
Homenaje a los médicos jubilados. 13
Despedida a los compañeros salientes de la Comisión Deontológica y Junta Directiva. 14
Acogida a los médicos residentes 14
Clausura. Vino español en los jardines del Hotel Abba de Huesca. . . 15
Entrega de los premios a la III Edición de Premios Científicos 15
III Edición de los Premios Científicos 16
Casos clínicos para nuestros lectores 19
Conoce tu centro de salud. Centro de Salud de Fraga 21

Editorial

Estimados compañeros:

Tenéis en vuestras manos el número 2 de ***El rincón de Hipócrates***, en el que hemos recogido todas aquellas actividades que ha desarrollado el Colegio Oficial de Médicos de Huesca durante los meses de enero a junio de este año 2022. Como veréis, y a pesar de continuar con las restricciones de la pandemia, hemos estado muy activos, con actos oficiales y homenajes a nuestros colegiados, cursos, colaboraciones con instituciones, participaciones en eventos deportivos…

Nos gustaría con estas líneas dar las gracias a todos aquellos que habéis colaborado en la elaboración de este segundo número, y os animamos a seguir participando. No olvidéis que este es un espacio de todos y para todos. Lo podéis hacer a través de esta dirección de correo: revista@comhuesca.es.

Deseamos que disfrutéis de este vuestro ***rincón de Hipócrates***. Nos encontramos de nuevo en el número 3. ¡Feliz verano a todos!

Fotografía de portada:
Un lugar para pensar. **Soledad Lorés**

Edita
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Huesca
revista@comhuesca.es

Coordinación
Soledad Lorés Casanova

Comité editorial
Jara Rodríguez Mañas
Soledad Lorés Casanova
María Labarta Bellostas

Oficina técnica
Beatriz Arnal Cabrejas
Francisco José Escanero Buisán

ISSN: 2792-968X

Depósito Legal: HU 33-2022

Fotocomposición e impresión: La Central, S.C. - Huesca

Publicación semestral.

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta publicación sin la expresa autorización de los autores o del ICOMH.
Para ello pueden ponerse en contacto en el correo revista@comhuesca.es

¿Faltan médicos?

La alarma ha saltado. Tras más de dos décadas avisando desde la OMC, con estudios de demografía médica, del futuro que venía, el problema ha estallado. ¿Faltan médicos en España teniendo la segunda ratio por habitante más alta de Europa? ¿O más bien faltan para un modelo gestionado por políticos dedicados a intereses partidistas, convencidos de que los médicos iban a soportar sobre sus espaldas todo el peso del sistema?

Y ahora, pidiendo responsabilidad en un momento tan crítico, harán un llamamiento a los colegios y sindicatos médicos, y a las sociedades científicas para que compartamos su fracaso. Eso sí, seguirán incapaces de unirse para sacar adelante la Sanidad, pilar básico de nuestro Estado de Derecho. El Gobierno Central cargará sobre las CC AA y estas protestarán o callarán según el color. ¡Qué pena!

Nos hablan de la crisis de la Atención Primaria ocultando que es de todo el sistema, y las soluciones que aportan son parches para el verano sin ver que esta crisis ha venido para quedarse.

Hablan en clave política de su gestión (¿acaso la tienen?) de partido, abaratan costes con contratos infames (responsables de que se vayan los profesionales), sustituyendo médicos por otros sanitarios a menor precio (no es parte de la solución sino parte del problema), exigiendo más horas de trabajo (mayor riesgo de error) o prometiendo compensar el exceso horario más adelante (¿quién hará esas horas?), por ir poniendo ejemplos.

Frente a eso nosotros hablamos de calidad asistencial, de dignidad profesional, de relación médico-paciente y de la seguridad del paciente. A este respecto parece que empieza, tarde y despacio, a moverse un sector de la ciudadanía que por fin ha visto que no está presenciando un pulso entre médicos, siempre disconformes, y autoridades, sino que se trata de la supervivencia del modelo sanitario, otrora ejemplar. Un pilar básico de nuestra sociedad se está hundiendo con el beneplácito general.

Los perjudicados principales no son los médicos sino los pacientes, y los médicos no podemos caer en la trampa del enfrentamiento ni con ellos, ni con otros estamentos profesionales con los que llevamos toda la vida trabajando cada cual con sus competencias; ni muchísimo menos caer en la disputa entre especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria y especialistas hospitalarios. Las tres vías están abiertas y hay quienes las alientan. Seamos cautos.

Nuestra obligación es atender con garantías a nuestros pacientes, si estamos con uno no podemos estar con otro, y le tenemos que dar la atención que merece. Si tenemos dudas de que atendemos sin garantías, lo mejor es denunciar la situación e incluso apartarnos antes de que cometamos un error médico por sobrecarga o estrés. Llegado este error, quedan el paciente y su familia perjudicados, pero también nosotros y las nuestras, y que nadie espere que en defensa nuestra funcione el hecho de que se tratara del paciente número 70 de esa jornada, ni que llevaba 30 horas de trabajo sin parar. Puede ser ya tarde.

No podemos asumir un problema creado por otros como responsabilidad nuestra. Que cada palo aguante su vela.

ICOMH
administracion@comhuesca.es
974 243 975 · 667 279 915
C/ Zaragoza, 5. 22002 Huesca

Horario de oficina:
De lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 h, y de 17:00 a 19:00 h.
Viernes: de 9:00 a 14:00 h.
Horario de oficina de verano: de 8:00 a 15:00 h

El rincón del jubilado

Desde el equipo editorial de la revista, se ha pensado en este espacio en el que se reflejarán las actividades de la vocalía de jubilados y todo el extenso grupo que la componen.

Posteriormente puede ser un espacio donde se refleje el sentir de este colectivo.

Actualmente, con el lema ***Por una jubilación activa***, se realizan, desde el mes de noviembre de 2021 y hasta este junio de 2022 inclusive, excursiones de senderismo por la provincia con periodicidad mensual. Un grupo de este colectivo se reúne para disfrutar de la montaña y acabar con una comida como premio al esfuerzo.

Con la planificación de Juanjo y Joaquín que nos escogen la ruta y el restaurante.

Tienen en cuenta que no todos tenemos ni la misma edad ni la misma forma física, así que son tan cuidadosos que hasta hacen la versión corta y larga del trayecto, para que cada uno elija. También tenemos al fotógrafo oficial, Carlos que cuelga en el Whatsapp los momentos más relevantes.

Nos encantaría que este grupo fuera más numeroso, así que invito a todos a formar parte.

Para que no todo sea ejercicio físico sino que las neuronas se activen, se han organizado Talleres informáticos, como una forma de salvar la BRECHA DIGITAL.

Estos talleres se reanudarán en otoño.

Las excursiones que se han realizado hasta ahora:

1. **Colungo y el Portal de la Cunarda**, comida en el restaurante La Olla. Noviembre.
2. **La ruta de las trincheras y el museo de Robres**, restaurante La Plana en Robres. Diciembre.

3. **Excursión a la Virgen de Ordás**, con comida en el Club de Tenis. Enero.
4. **Castillo de Sarsamarcuello**, con comida en El Cobertizo. Febrero.

5. **Vuelta a los Mallos de Riglos**, comida en el refugio de Riglos. Se suspendió por la climatología en marzo y se realizó en abril.

6. **De Alquézar a Colungo**, comida en Colungo. Mayo.

7. **Pueyo de Jaca / Hoz de Jaca / Panticosa / Pueyo de Jaca.** Comida en el embalse en Pueyo de Jaca. Junio.

VIAJE A SAN JUAN
DEL 19 AL 26
DE SEPTIEMBRE
INFORMACIÓN PRÓXIMAMENTE
EN EL COLEGIO

COMPLEJO
San Juan
GRUPO PSN

Actividades del Colegio

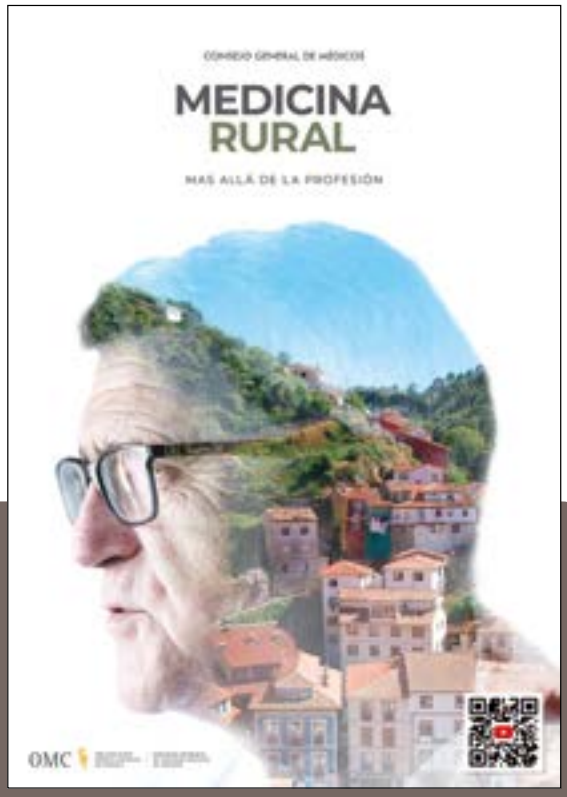
Enero 2022

El día 29 de enero retomamos la formación presencial en nuestro colegio a través del Curso de Ecografía para Medicina de Emergencias Nivel Básico que comenzó a las 9:00 horas y finalizó a las 20:00 horas de ese mismo día.

En él se habló de principios básicos y manejo de los equipos, exploración abdominal básica y protocolo FAST, ecografía pulmonar, ecocardiografía básica y principios de ecografía vascular, TVP y accesos vasculares. Cada apartado teórico tenía su estación práctica y cada estación práctica estaba dotada de un ecógrafo y un profesor. Estas estaciones estuvieron repartidas por las diferentes habitaciones del colegio y por ellas, durante la parte práctica, los estudiantes iban rotando en pequeños grupos para adquirir los conocimientos desarrollados en la parte teórica.

Un momento del Curso de Ecografía para Medicina de Emergencias Nivel Básico

El curso fue impartido por tres médicos de familia: el Dr. Adrián Martínez Hernández, del Centro de Salud Bombarda, el Dr. Enrique Alonso Formento, médico de Urgencias del Hospital Universitario Miguel Servert de Zaragoza, y el Dr. Enrique Recio Jiménez, médico de Urgencias del Hospital Ernest Lluch de Calatayud. Todos ellos son miembros de la Sociedad Española de Urgencias y Emergencias. Fue una agradable jornada a la que asistieron compañeros de diversos hospitales y centros de salud de toda la provincia de Huesca.



Campaña audiovisual

Medicina rural, más allá de la profesión

La corporación lanza un vídeo para resaltar la figura de los profesionales de la Medicina rural:

https://www.cgcom.es/noticias/el-consejo-general-de-medicos-estrena-medicina-rural-mas-alla-de-la-profesion

Actividades del Colegio

Febrero 2022

Los estudiantes de Medicina visitaron el **Aula de Simulación Fidel Pagés Miravé** del Colegio de Médicos para realizar casos de simulación.

Marzo 2022

El día 25 de marzo, el jefe del Servicio de Urgencias del Hospital de Barbastro, el Dr. Juan Eito, atendió la petición de la Sociedad Deportiva de Huesca al Colegio Oficial de Médicos de Huesca para llevar material a Ucrania y traer a un grupo de refugiados en avión.

La Sociedad Deportiva Huesca había organizado la expedición en coordinación con varias entidades, y salió desde Barcelona a Varsovia con 2500 kilos de material en medicinas, instrumental… todo ello aportado por Spla Ayuda. De regreso trajeron a 213 refugiados ucranianos.

Durante el trayecto de vuelta el Dr. Eito tuvo que realizar varias atenciones médicas. Al llegar a Barcelona, les esperaban Cruz Roja y Guardia Civil para atender a los refugiados.

Actividades del Colegio

Marzo-Abril 2022

23, 30 DE MARZO, 6 DE ABRIL.
CURSO DEL TRATAMIENTO DE LAS ARRITMIAS EN LOS SERVICIOS DE URGENCIAS

En la sede colegial se celebró el **Curso de Tratamiento de las Arritmias en los Servicios de Urgencias,** que tuvo lugar durante los días 23, 30 de marzo y 6 de abril, organizado por SEMES, dirigido a médicos de los Servicios de Urgencias y Extrahospitalarios y los MIR de 3er y 4º año de MFYC y MIR de Medicina Interna de 3er, 4º y 5º año.

Abril 2022

8 DE ABRIL. DISTINCIÓN HONORÍFICA DE LA COFRADÍA DEL SANTO CRISTO DE LOS GITANOS DE HUESCA

La Junta de Gobierno y el Prior de la Cofradía de la Hermandad del Santo Cristo de los Gitanos de Huesca, en base al acuerdo adoptado con fecha de 11 de febrero de 2022, nombran **Cofrade de Honor al Colegio de Médicos de Huesca**. Dicha distinción fue concedida en la Iglesia Catedral de Huesca.

El presidente Dr. José María Borrel
y la secretaria Dra. Aurora Calvo con la distinción concedida al Colegio

Estadística y documentación ICOMH

SERVICIOS:

Análisis estadístico de datos para artículos, tesis y cualquier tipo de publicación.

Búsqueda de información en bases de datos.

Servicio prestado los miércoles de 15:30 a 19:00 h. bajo cita previa.

Actividades del Colegio

Abril 2022

19 DE ABRIL.
CONVENIO CON CAJA LABORAL

El Ilustre Colegio de Médicos de Huesca y Caja Laboral suscriben un **convenio para colaborar en proyectos de la corporación médica y ofrecer condiciones especiales a los colegiados**.

Se plasmó en un acuerdo firmado por el presidente de la entidad colegial, el Dr. José María Borrel, el tesorero, el Dr. Javier Font y el Director de Zona de la entidad bancaria, D. Fernando Giménez.

Condiciones especiales de financiación para la colegiación (y sus familiares)

Confianza, cercanía y trato personalizado, tres pilares de la relación profesional

LABORAL Kutxa ofrece al personal sanitario y no sanitario del Colegio Oficial de Médicos de Huesca, y por ende a sus familiares, condiciones preferentes de financiación para la adquisición de su vivienda habitual o de su segunda vivienda, así como para revisar la idoneidad del préstamo que tienes en la actualidad.

LABORAL Kutxa, es una de las entidades financieras de referencia de Huesca en la concesión de préstamos hipotecarios y en proporcionar financiación personal, con destino a adquisición de bienes y servicios, así como para afrontar obras menores.

Cualquier persona del Colegio y sus familiares, podrán disponer de un asesor personal exclusivo. Un gestor, con nombre y apellidos, que facilitará información exhaustiva y asesoramiento personalizado, adaptado a las necesidades individuales.

Cada solicitud recibirá un estudio detallado, tanto para la adquisición de una nueva vivienda, como para analizar si tu actual hipoteca puede ser mejorada. También ofrecerá orientación sobre otro tipo de necesidades financieras y fiscales. Una oportunidad exclusiva para el Colegio Oficial de Médicos de Huesca.

✓ **Un buen asesoramiento garantiza una correcta elección.**

✓ **¿Hipoteca fija o variable? Flexible, adaptada a tus necesidades.**

✓ **Financiación a tú medida para ti y tu familia.**

LABORAL kutxa

Persona de contacto en LABORAL Kutxa:
Luis Puente Mansilla
976 695 322 · 639 987 484
luisalberto.puente@laboralkutxa.com

Actividades del Colegio

Mayo 2022

6 DE MAYO. VIII CARRERA NOCTURNA NOCHES SALUDABLES

La **Carrera Nocturna "Noches Saludables"** nació con el objetivo de promover hábitos saludables y se realiza entorno al Día Mundial de la Hipertensión Arterial, que es el 17 de mayo. La carrera, que por la pandemia no se había podido celebrar los dos últimos años, contó en su octava edición el 6 de mayo, con la participación de unas 700 personas inscritas en las diferentes categorías, menores acompañados, medianos y mayores. La carrera contó con la colaboración del Colegio Oficial de Médicos como en el resto de ediciones. Al finalizar se procedió a la entrega de medallas y al sorteo de regalos entre todos los participantes.

21 DE MAYO.
XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLISMO PARA MÉDICOS

El fin de semana se celebró en los alrededores de San Sebastián el **XIII Campeonato de España de Ciclismo para Médicos**, organizado por el Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa y el Club SCD Donosti Gain, bajo el reglamento de la Federación Guipuzcoana y Española de Ciclismo. Fue el oscense el Dr. Enrique Capella el ganador en la categoría M50, codeándose con los mejores de España. Entre los 200 corredores participaron varios médicos de la provincia de Huesca patrocinados por el ICOMH.

El doctor Enrique Capella, ganador en la categoría M50

Los doctores Munuera y Capella

Actividades del Colegio

Junio 2022.
Día 24, Día del Colegiado

El día 24 de junio, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Huesca (ICOMH) celebró el Día del Colegiado. **A las 12 horas en la Real y Parroquial Basílica de San Lorenzo de Huesca** se realizó una **celebración religiosa en memoria de los compañeros fallecidos en el año**.

Por la tarde, en el **salón de actos Ramón y Cajal del Colegio se llevó a cabo el acto institucional**.

NOMBRAMIENTO DE LOS COLEGIADOS DE HONOR

El presidente del ICOMH, Dr. José María Borrel y la vicesecretaria Dra. Soledad Lorés presidieron el acto de nombramiento de los Colegiados de Honor.

Este año recibieron la distinción el Dr. Pelegrín Valero, la Dra. Burdeus Gómez, la Dra. Villarroel Salcedo y la Dra. Calvo Pardo. Enhorabuena a todos.

Dr. Pelegrín Valero

Dra. Burdeus Gómez

Dra. Villarroel Salcedo

Dra. Calvo Pardo

Actividades del Colegio

Junio 2022. Día 24, Día del Colegiado

TOMA DE POSESIÓN DE LOS NUEVOS MIEMBROS DE LA COMISIÓN DENTOLÓGICA

Toma de posesión del Dr. Mariano Rodriguez Torrente con la Presidenta de la Comisión Deontológica, la Dra. Burdeus Gómez y la Secretaria de la Junta del ICOMH, la Dra. Calvo Pardo

Joyas
Gloria Molió

C/ Barbastro, 2. 22002 Huesca
Tel. 974 229 763
www.gloriamolio.es

Actividades del Colegio

Junio 2022. Día 24, Día del Colegiado

HOMENAJE A LOS MÉDICOS JUBILADOS

La Dra. Virtudes Pelegrina (vocal de los médicos jubilados), el Dr. Jose María Borrel y la Dra. Aurora Calvo

La Dra. Rosa Oncins habló en representación de los médicos jubilados

Los médicos los doctores Javier Font Celaya, Cristina Ariño Aldabo, José María Clavera Tejero, María Rosa Oncins Torres, Juan Carlos Pérez Campo, con el Presidente del ICOMH, el Dr. José María Borrel, la vocal de los médicos jubilados, la Dra. Pelegrina, y el anterior vocal de los médicos jubilados, el Dr. Armendáriz

Junio 2022. Día 24, Día del Colegiado

DESPEDIDA A LOS COMPAÑEROS SALIENTES DE LA COMISIÓN DEONTOLÓGICA Y JUNTA DIRECTIVA

Dr. Mariano Rodriguez Torrente, Dr. Juan José López Cebollada, Dra. Rosa Burdeus Gómez, Dr. Carmelo Pelegrín Valero y Dr. Javier Callau Puente

ACOGIDA A LOS MÉDICOS RESIDENTES

Acto de acogida a los médicos residentes, presidido por el Dr. José María Borrel, la Dra. Sandra Soler y la Dra. Olga Ordás

Médicos residentes con el presidente del ICOMH, Dr. José María Borrel, la vocal de médicos jóvenes y en promoción de empleo, Dra. Sandra Soler, Covadonga González Tosat, Izaro Garaizabal Sagastigordia, Laura Aznar de la Cueva, Andrea Peña Rueda y la vocal de médicos tutores, Dra. Olga Ordás

Junio 2022. Día 24, Día del Colegiado

CLAUSURA. VINO ESPAÑOL EN LOS JARDINES DEL HOTEL ABBA DE HUESCA

Como broche final a la jornada, los participantes y asistentes a los diferenes actos que celebramos en este Día del Colegiado, nos reunimos en los jardines del Hotel Restaurante Abba para disfrutar de un magnífico vino español, en el que compartimos momentos distendidos entre colegas, familiares y amigos.

ENTREGA DE LOS PREMIOS A LA III EDICIÓN DE PREMIOS CIENTÍFICOS

En esta misma jornada se procedió a la **entrega de los premios a la III Edición de Premios Científicos** por parte del presidente, Dr. Jose María Borrel y la vicepresidenta, M.ª Teresa Villarroel. El jurado, constituido por los doctores José Antonio Carrasquer, Carmen Quintana, Esteban Sanmartín, José Antonio Salvador y M.ª Teresa Villarroel, otorgó los siguientes premios:

Premio a la mejor comunicación presentada en congresos:
Carlota Herrerías Velilla, "Papel de la valoración geriátrica en la implantación de válvula aórtica transcateter".

Premio a la mejor publicación en revista médica indexada en *wos*, *scopus* y *pubmed*:
Enrique Barrueco Otero, "Prevalencia de síntomas depresivos y diagnóstico de sospecha de depresión en pacientes con EPOC".

Premio a la mejor tesis doctoral:
Ana Julia García Malinis, "Impacto de la asistencia compartida de dermatología y medicina interna en enfermos con psoriasis".

A continuación os ofrecemos los resúmenes de los trabajos premiados.

Dr. José María Borrel,
Dra. Ana Julia García Malinis
y Dra. María Teresa Villarroel Salcedo

III Edición de los Premios Científicos

PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN PRESENTADA A CONGRESOS CIENTÍFICOS

Papel de la valoración geriátrica en la implantación de válvula aórtica transcateter

Carlota Herrerías Velilla

Introducción

La estenosis aórtica (EA) es la valvulopatía más frecuente en el anciano en los países desarrollados. El implante de una válvula aórtica percutánea o transcatéter (TAVI) se ha desarrollado como una alternativa al reemplazo quirúrgico (SAVR) en pacientes con EA severa sintomática, especialmente en aquellos con algo riesgo quirúrgico o inoperables, siendo fundamental una valoración geriátrica integral (VGI) para detectar los casos que se pueden beneficiar de esta técnica.

Objetivos

Estudiar la supervivencia al año de pacientes considerados aptos que han sido intervenidos junto con el tiempo transcurrido entre la valoración geriátrica integral y la colocación de la TAVI.

Metodología

Estudio descriptivo prospectivo. Revisamos la funcionalidad, estado cognitivo, comorbilidad y situación nutricional de los pacientes considerados aptos y no aptos para colocación de TAVI.

Resultados

Muestra de 46 pacientes, de los cuales fueron aceptados 42, con una edad media de 84.26 años, siendo 58,69% mujeres.

Los pacientes aptos son poco frágiles (FI-CGA<7), presentan buen estado funcional (Barthel >90) y cognitivo (ECRM < 1), además de una correcta situación nutricional (Mini-MNA >11).

Los pacientes aceptados tardan una media de 7,6 meses en ser intervenidos.

Los pacientes no aptos tienen una edad media de 86,25 (2 años más que la muestra). Además, presentan un nivel de fragilidad moderada-severa (FI-CGA > 7) junto con riesgo de desnutrición (Mini-MNA <11). Son independientes para las ABVD (Barthel > 65) pero no para las AIVD(Lawton <6).

Aparece deterioro cognitivo moderado en todos ellos (ECRM >2) y elevada comorbilidad (Índice Charlson >3)Se produjeron 5 muertes en pacientes aptos antes de realizar la intervención con una media de 5 meses desde la VGI.

Conclusiones

En nuestro grupo de pacientes queda demostrada la efectividad de la TAVI al objetivarse una supervivencia mayor de 1 año tras su implantación. La fragilidad se modifica con el tiempo y su valoración por tanto tiene un tiempo de validez. Es necesario mejorar la coordinación y los recursos para la implantación de TAVI de forma precoz.

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Huesca

Síguenos en:

www.comhuesca.es

Colegio de Médicos de Huesca

III Edición de los Premios Científicos

PREMIO A LA MEJOR PUBLICACIÓN EN REVISTA INDEXADA O PREMIO A LA MEJOR PUBLICACIÓN EN REVISTA CIENTÍFICA INDEXADA CUYO PRIMER AUTOR ES UN MÉDICO JOVEN

Prevalencia de síntomas depresivos y diagnóstico de sospecha de depresión en pacientes con EPOC

Enrique Barrueco-Otero, Belén Refoyo Matellán, Javier Martín Puente, Clara Viñado Mañes, Erica León Subias, Javier Olivera Pueyo, y Consuelo Sancho Sánchez

Objetivo

Conocer la prevalencia y factores predictores de depresión en pacientes diagnosticados de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y remitidos desde Atención Primaria a consultas de Neumología, servicios que comparten la atención al proceso EPOC.

Diseño

Estudio observacional, multicéntrico, prospectivo con muestreo no probabilístico, transversal.

Emplazamiento

Dos consultas de Neumología de dos hospitales de diferente nivel asistencial.

Participantes

Se diagnosticaron 293 pacientes de EPOC en fase estable de la enfermedad.

Intervenciones

Aplicación de cuestionarios clínicos habituales en la EPOC y test HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale).

Variables

Variables demográficas, clínicas y funcionales de la EPOC y escala de depresión del test HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale).

Resultados

Se incluyeron 229 hombres (78,16%) y 64 mujeres (21,8%), con una edad media de 68,2 ± 10,3 años, de los que 93 (31,7%) eran fumadores activos y 200 (68,3%) exfumadores. El 19,45% de los pacientes tenía diagnóstico clínico previo de depresión, pero mediante el test HADS se estableció el diagnóstico de sospecha en el 32,6%. Las variables predictoras fueron: ser mujer, vivir solo y variables relacionadas con la gravedad de la enfermedad (volumen espiratorio forzado en 1 segundo [FEV1] postbroncodilatador, ser paciente de riesgo y fenotipo agudizador según criterios de la Guía Española de la EPOC [GesEPOC] y grados C y D de criterios Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease [GOLD]).

Asesoría Jurídica Profesional del ICOMH

SERVICIOS:

Resolución de consultas de carácter profesional.

Asesoramiento y defensa jurídica de los colegiados en cuestiones profesionales.

Servicio prestado bajo cita previa en la Secretaría del Colegio.

III Edición de los Premios Científicos

PREMIO TESIS DOCTORAL

Impacto de la asistencia compartida de dermatología y medicina interna en enfermos con psoriasis

Ana Julia García Malinis

La **psoriasis es una enfermedad sistémica inflamatoria** que afecta no solo a la piel sino también a otros sistemas y aparatos como el articular o el digestivo. En los últimos años se han encontrado evidencias de que la psoriasis por sí sola es un factor de riesgo cardiovascular y que además presenta un nexo fisiopatológico común con otros factores de riesgo cardiovascular como la obesidad, la diabetes, la dislipemia y la tensión arterial. La artritis psoriásica es una comorbilidad psoriásica mucho más conocida tanto por el dermatólogo como por el paciente. Las unidades conjuntas entre dermatólogos y reumatólogos, han reportado múltiples beneficios, como mayor conocimiento de la enfermedad, diagnóstico precoz, así como un manejo individualizado de los pacientes. Dada la gran cantidad de comorbilidades extraarticulares del paciente con psoriasis cutánea, es necesaria la creación de unidades multidisciplinares con la participación de un dermatólogo y un internista.

El **objetivo principal** de esta tesis, es estudiar si la creación de una consulta multidisciplinar compuesta por un dermatólogo y un internista es beneficiosa de una manera holística al enfermo con psoriasis; y objetivos secundarios: analizar los factores de riesgo cardiovascular y comorbilidades en los enfermos con psoriasis derivados a la Unidad de Dermatología-Medicina Interna y compararlos con un grupo de pacientes con la misma enfermedad de la consulta de Dermatología General, así como, medir el efecto de las intervenciones realizadas en la consulta de Dermatología-Medicina Interna.

Para ello realizamos un **estudio observacional, de casos y controles, prospectivo**. Las variables estudiadas se obtuvieron de la historia clínica y los pacientes firmaron el consentimiento Informado. Se ha realizado un análisis estadístico que incluye, estadística descriptiva, comparación de variables casos-control, comparación intra y entre grupos a lo largo del tiempo (t1, t2 y t3) y análisis multivariante, mediante el programa estadístico SPSS versión 20.

Estos fueron los **resultados** obtenidos: en el grupo de casos, se incluyeron 27 pacientes, 22 hombres (81,5%) y 5 mujeres (18,5%) con una media de edad de 54,19 años. En el grupo control se incluyeron 25 pacientes, 18 hombres (72%) y 7 mujeres (28%), con edad media de 56,76 años. En el grupo de los casos el 88,9% (n=24) presentaban una dislipemia, el 55,6% (n=15) eran hipertensos y el 25,9% (n=7) diabéticos. En los pacientes control, el 44% (n=11) eran dislipémicos e hipertensos y 5 eran diabéticos (20%), y el tiempo de evolución de la HTA y la diabetes fueron significativamente mayor en los controles. La media del IMC de los controles fue significativamente menor en los 2 tiempos de seguimiento (t2 y t3). El valor del SCORE en los casos disminuyó con el tiempo. La media del SCORE_t1 fue 2,62 (DE=1,96), pasando a 1,89 (DE=1,05) en t3. Sin embargo, este descenso fue menor en el grupo de controles, siendo la media del SCORE_t2 de 2,88 (DE=3,30) y la del SCORE_t3 de 2,83 (DE=3,34).

Como efecto de todas las intervenciones realizadas en la consulta se ha conseguido mejorar el perfil lipídico del grupo (cifras finales: LDL 98,5mg/dL, DE=27; TRG 147 mg/dL, DE=54,5) e incluso más en los pacientes bebedores quienes además mejoraron la GGT (media final 80mg/dL, DE=63,26). Con el fin de valorar si los tratamientos dermatológicos pautados tenían alguna influencia en los parámetros metabólicos se estudió dicha asociación en la última visita de los pacientes de la unidad, además de en los parámetros analíticos. En general, todos los parámetros fueron de media más elevados en el grupo de pacientes en tratamiento con biológicos, aunque las diferencias no fueron estadísticamente significativas. Además, se realizó un análisis sólo con los pacientes de la consulta en tratamiento biológico, se obtuvo una diferencia significativa en el IMC y el PAB, siendo ambos parámetros superiores en el grupo anti-TNFA-α. Los niveles de HDL fueron inferiores en el grupo de anti-TNF-α con una media de 39,20 mg/dL (DE=4,54), por debajo de los niveles recomendados, en comparación con el resto de biológicos, 52,18mg/dL (DE=12,16) siendo significativa esta diferencia.

Estas fueron la **conclusiones** principales de la tesis:

—Los enfermos atendidos en la consulta conjunta son pacientes con psoriasis de larga evolución, y que presentan comorbilidades como: síndrome metabólico (62,9%), obesidad (67%), dislipemia (88,9%), diabetes (25,9%), y con riesgo cardiovascular moderado medido mediante la escala SCORE (2,62, DE=1,96).

—Las intervenciones farmacológicas y de cambio de hábitos realizadas en la consulta compartida han mejorado: Perfil lipídico y Niveles de GGT. Los enfermos en tratamiento con anti-TNFde la consulta compartida tienen mayor IMC, PAB y niveles de HDL.

—La unidad multidisciplinar entre Dermatología y Medicina Interna es una consulta beneficiosa en la salud del paciente psoriásico, asociándose a un menor riesgo cardiovascular y una mejora de gran parte de sus comorbilidades y su psoriasis.

Casos clínicos para nuestros lectores

En este rincón de la revista iremos publicando diferentes casos clínicos.
En un número se planteará el caso y en el siguiente ofreceremos la resolución del mismo,
pero si no queréis esperar, podréis encontrarla publicada en nuestra página web: www.comhuesca.es
¡Os animamos a participar!

PLANTEAMIENTO CASO CLÍNICO N.º 1

Historia

Solicita tu asistencia un varón de 45 años que realizando deporte presenta opresión centro torácica irradiada a mandíbula, con gran cortejo vegetativo acompañante, desde hace 1 hora. Distancia a hospital útil 2 horas.

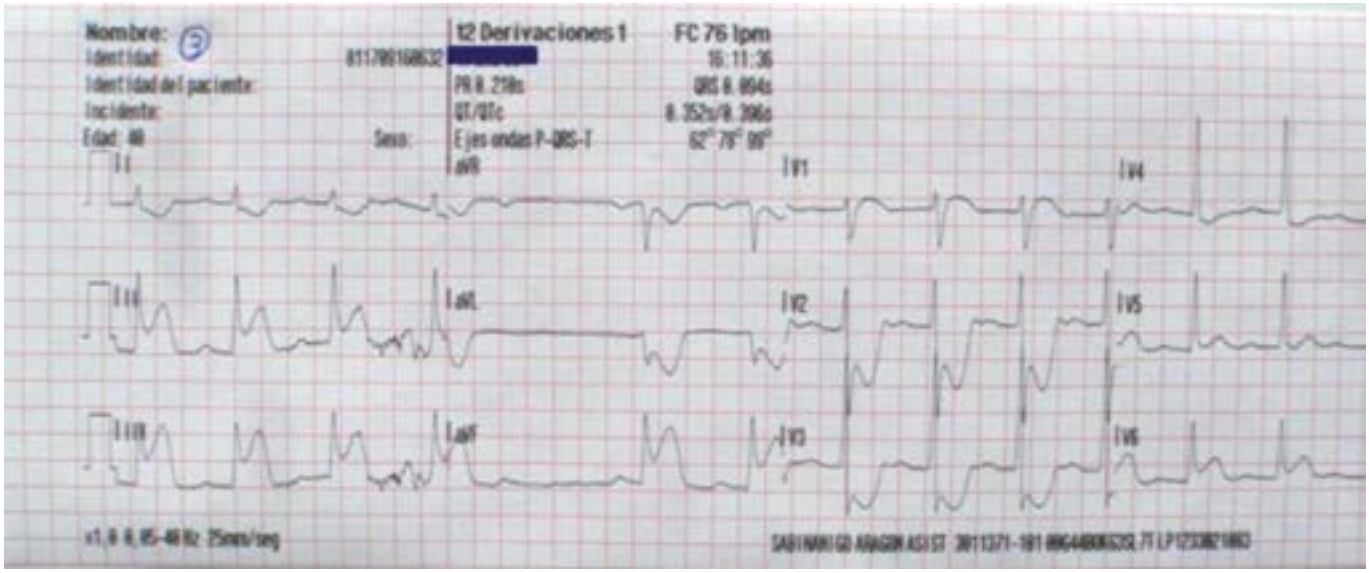
Antecedentes

Sin alergias conocidas, no DM, no dislipemia, no HTA. Fumador 10 cigarros/día. Sin tratamiento actual.

Exploración

MEG, pálido y sudoroso, FC 42-55 lpm, SatO2 100%, TA 80/50 y ACP sin hallazgos.

- **ECG 1:**



¿Diagnóstico inicial?

¿Realizarías otras derivaciones?

Actitud y tratamiento inicial.

- **Tira ritmo 1: 40 minutos tras el inicial**.

¿Qué está pasando? ¿Lo solucionarías? ¿Actitud a tomar?

- **Tira ritmo 2: 70 minutos tras el inicial**

¿Qué está pasando? ¿Qué ritmo? ¿Lo solucionarías? ¿Cómo? Valora posible evolución.

- **Tira ritmo 3: 75 minutos tras el inicial**

¿Qué está pasando? ¿Qué ritmo? ¿Lo solucionarías? ¿Cómo? Actitud a tomar.

Conoce tu Centro de Salud. Centro de Salud de Fraga

Fachada del Centro de Salud de Fraga

Fraga se sitúa en el sureste de la provincia de Huesca, en el último tramo del valle del río Cinca. El Centro de Salud de referencia está localizado en la ciudad de Fraga. A él pertenecen los siguientes consultorios locales: Torrente de Cinca, Miralsot, Velilla de Cinca, Ballobar, Chalamera y Zaidín.

En el Centro de Salud de Fraga hay un equipo de trece médicos de Familia (incluida la coordinadora médica), cuatro médicos de Atención Continuada, tres pediatras, una coordinadora de Enfermería, doce enfermeras de cupo, dos enfermeras de Pediatría, un encargado de Gestión de la Demanda (GDI), seis enfermeros de Atención Continuada, una enfermera de Salud Mental, dos TCAE, un odontólogo e higienista bucodental, dos matronas, una trabajadora social y los equipos de administrativas y celadores.

Los consultorios médicos de Zaidín, Velilla de Cinca-Miralsot, Torrente de Cinca y Ballobar-Chalamera se reparten entre cuatro médicos de Familia y tres enfermeras. La compañera enfermera que realiza la labor de GDI tiene su propia agenda, las administrativas van citando los pacientes indemorables que surgen esa misma mañana; es, en resumen, una consulta de alta resolución de enfermería, si lo considera tras su valoración cita al paciente con su médico responsable.

Equipo de Enfermería

Una de las consultas médicas del Centro de Salud de Fraga

Anexo al Centro de Salud se encuentra el Centro Sanitario de Alta Resolución Bajo Cinca "El Casar", el cual consta de zona de Urgencias, Radiología, Fisioterapia-Rehabilitación, Hospitalización y zona de Consultas Externas, con diferentes especialidades médicas y el 061.

El equipo de Atención Primaria, por motivos de la resolución de la oposición, recientemente ha cambiado de manera significativa, ya que han ocupado su plaza cinco compañeras médicos nuevas y dos pediatras. Anteriormente el equipo contaba con dos pediatras, ya que la tercera plaza estaba vacante; gracias a la reciente resolución el centro está cubierto al completo.

Equipo de Enfermería del Centro de Salud de Fraga

Equipo Médico del Centro de Salud de Fraga

El centro cuenta con diferentes proyectos en la actualidad. Uno de ellos es la Telederma. En el Centro de Salud de Fraga hay un dermatoscopio: gracias a esta herramienta se puede realizar la Interconsulta virtual con Dermatología para poder así agilizar algunos tratamientos y resolver dudas de una manera rápida y eficaz.

También dispone de un ecógrafo: parte del equipo médico ha realizado diversos cursos y se ha ido formando estos años en este ámbito, herramienta que debido a la lista de espera actual (en algunos casos la lista de espera es de un año), da mayor rapidez a la hora de abordar diferentes patologías.

Uno de los proyectos al cual se dedica en mayor parte el personal de Enfermería es la actividad comunitaria, en la actualidad están realizándose los "Paseos Saludables", que tienen lugar todos los miércoles. Se queda con los pacientes en un punto de referencia y se les acompaña durante el trayecto, promocionando así un estilo de vida saludable.

Entre los proyectos que se espera que se retomen próximamente son la retinografía (no se realiza desde el año 2019) y la cirugía menor. El nuevo equipo espera con ilusión poder retomar todos estos proyectos tan enriquecedores tanto para el paciente como para el equipo.

Las sesiones clínicas de equipo se realizan los miércoles. En ellas participa todo el equipo de Atención Primaria, y constituye una oportunidad para la puesta en común de problemas-soluciones, para actualizar conocimientos y conocer mejor al equipo.

Seguro de **Automóvil**

Descubre
las condiciones
especiales para

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE HUESCA

¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?

Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibiliad...

Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.

Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.

Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.

Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

A.M.A. HUESCA Zaragoza, 5; bajo Tel. 974 22 33 54 huesca@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS **PROFESIONALES SANITARIOS**

www.amaseguros.com 974 22 33 54 / 902 30 30 10

Síganos en

y en nuestra APP

A.M.A. agrupación mutual aseguradora

A.M.A. GRUPO | A.M.A. agrupación mutual aseguradora | AmaVida Seguros de vida para profesionales sanitarios | A.M.A. agrupación mutual aseguradora Fundación A.M.A. | AMARenting El Renting de los sanitarios | AMA América Seguros ECUADOR