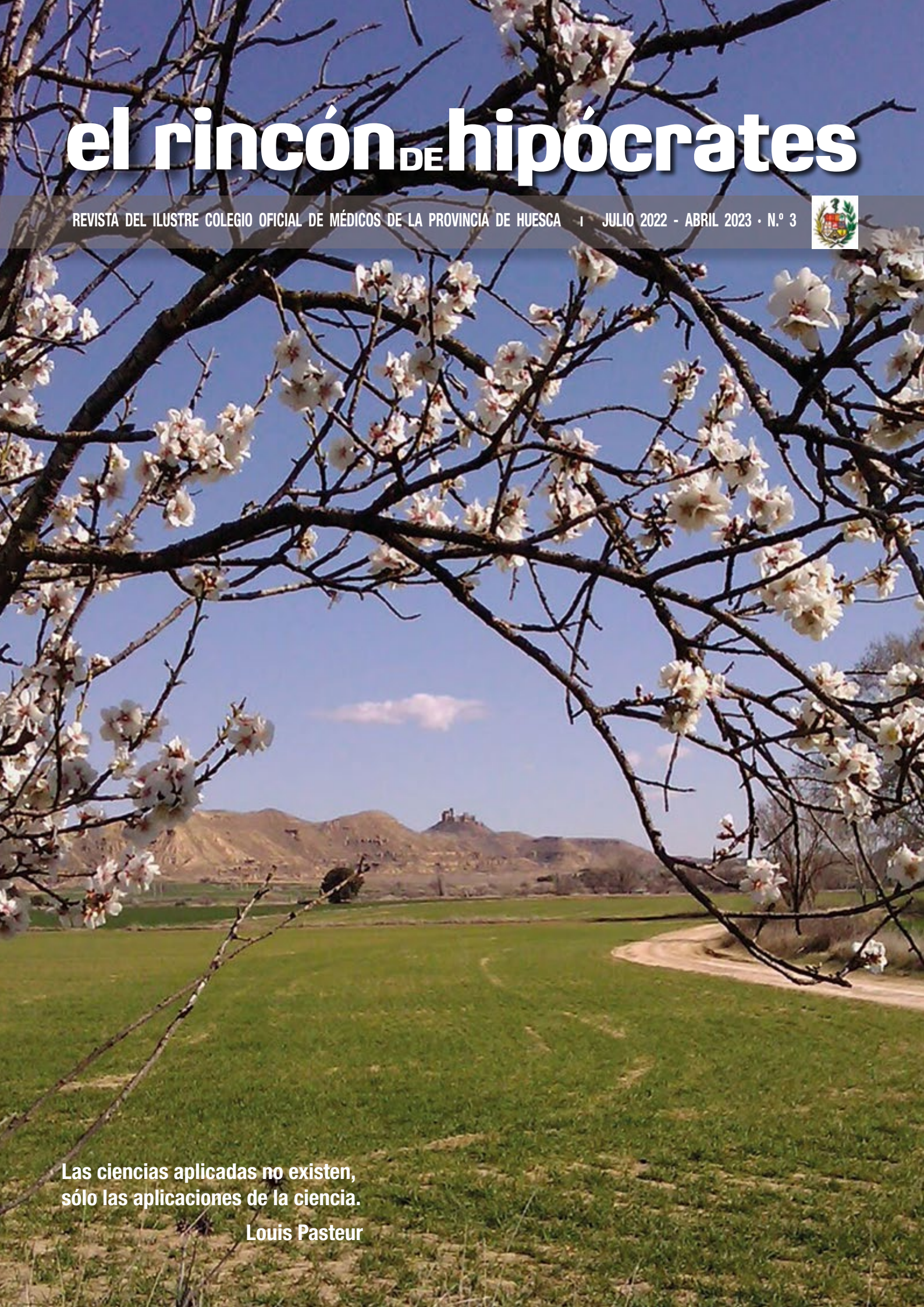
el rincón DE hipócrates

REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE HUESCA | JULIO 2022 - ABRIL 2023 · N.º 3



**Las ciencias aplicadas no existen,
sólo las aplicaciones de la ciencia.**

Louis Pasteur

Contenido

Actividades del Colegio

Julio 2022
— Entrega de la Cruz Sencilla de la Orden Civil al doctor Guillermo Bernués 3

Septiembre 2022
— Participación del Colegio de Médicos de Huesca en el seminario "Escuela de la profesión médica" en Santander 4

Octubre 2022
— Conferencia: "Una mirada a Santiago Ramón y Cajal, científico y humanista de raíces altoaragonesas", por el doctor Joaquín Callabed Carracedo. 5
— Conferencia: "Lectura sobre enfermedad mental y literatura", por el doctor Miguel Ángel de Uña Mateos 5

Noviembre 2022
— Conferencia: "La epidemia del desánimo", por la doctora Mercedes Nasarre Ramón 7
— VIII Encuentro Occitane Aragón 9

Marzo 2023
— Jubilación del doctor Esteban Sanmartín 10
— Asamblea general anual ordinaria. 11
— Presentación de la Oficina de Cooperación Internacional. 12
— Curso para estudiantes de Odontología. 14
— Día Europeo contra las Agresiones en el Ámbito Sanitario. 14

Abril 2023
— Celebración del Día de la Atención Primaria 15

El Rincón del Jubilado. 16

V Ciclo de proyecciones audiovisuales: "La imagen a través de la mirada del médico" 16

Casos clínicos para nuestros lectores 17

"Médicos suicidas", por el doctor Miguel Ángel de Uña Mateos 18

Conoce tu centro de salud. Centro de Salud de Biescas 21

Editorial

En vuestras manos tenéis el número 3 de ***El rincón de Hipócrates***, para el cual hemos preparado contenidos con información detallada de todas las actividades que hemos desarrollado a lo largo del periodo entre julio de 2022 y abril del presente año.

En la revista os presentamos las noticias y actos celebrados durante estos nueve meses, con actividades muy variadas: conferencias, presentaciones, cursos…

Homenajes y reconocimientos a miembros de nuestro colectivo, el ciclo de proyecciones audiovisuales, así como secciones ya clásicas como el "Rincón del jubilado", los "Casos clínicos" o el reportaje sobre uno de los centros de salud de nuestra provincia, en este caso el de Biescas, completan las páginas de este número.

Agradecemos la colaboración de todos los que habéis participado en este ***Rincón de Hipócrates*** y os animamos a seguir haciéndolo. Podéis mandar vuestras aportaciones a: **revista@comhuesca.es**

Fotografía de portada:
Castillo de Montearagón

Edita
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Huesca
revista@comhuesca.es

Coordinación
Soledad Lorés Casanova

Comité editorial
Jara Rodríguez Mañas
Soledad Lorés Casanova
María Labarta Bellostas

Oficina técnica
Beatriz Arnal Cabrejas
Francisco José Escanero Buisán

ISSN: 2792-968X

Depósito Legal: HU 33-2022

Fotocomposición e impresión: La Central, S.C. - Huesca

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta publicación sin la expresa autorización de los autores o del ICOMH.
Para ello pueden ponerse en contacto en el correo revista@comhuesca.es

Actividades del Colegio

Julio 2022

ENTREGA DE LA CRUZ SENCILLA DE LA ORDEN CIVIL AL DOCTOR GUILLERMO BERNUÉS

El pasado día 27 de julio de 2022, en Plan, se le concedió la **Cruz Sencilla de la Orden Civil,** tras casi cuarenta años de profesión, al **Dr. Guillermo Bernués** por su trayectoria en el valle de Gistaín. La cruz le fue entregada por la ministra Carolina Darias.

El Dr. Bernués siempre ha apostado por la medicina rural y por la cercanía y el trato con el paciente. Este ha sido, sin duda, un reconocimiento a su gran labor a lo largo de todo este tiempo.

ICOMH

administracion@comhuesca.es
974 243 975 · 667 279 915
C/ Zaragoza, 5. 22002 Huesca

Horario de oficina:
De lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 h, y de 17:00 a 19:00 h.
Viernes: de 9:00 a 14:00 h.
Horario de oficina de verano: de 8:00 a 15:00 h

Actividades del Colegio

Septiembre 2022

PARTICIPACIÓN DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE HUESCA EN EL SEMINARIO «ESCUELA DE LA PROFESIÓN MÉDICA» EN SANTANDER

La Organización Médica Colegial (OMC) celebró, del 21 al 23 de septiembre de 2022, el segundo seminario "Escuela de la Profesión Médica" en el Palacio de la Magdalena de Santander.

La mesa, titulada "La atención al paciente con discapacidad intelectual a la luz de la Ley 8/2021", fue moderada por el Dr. Rafael Tejeira Álvarez, presidente del Colegio de Médicos de Navarra, y contó con la participación del presidente del Colegio de Médicos de Huesca y miembro del Comité Asesor Médico de Down España y de la Federación Iberoamericana, Dr. José María Borrel Martínez; del Dr. Jacinto Bátiz Cantera, director del Instituto para Cuidar Mejor del Hospital San Juan de Dios de Santurce (Vizcaya) y miembro de la Comisión Central de Deontología de la OMC; D. Juan Manuel Fernández Martínez, magistrado, vocal del Consejo General del Poder Judicial y presidente del Foro Justicia y Discapacidad; y Dr. Julio Antonio Guija Villa, jefe de servicio de Psiquiatría forense del Instituto de Medicina Legal de Sevilla y miembro del foro Justicia y Discapacidad.

En la mesa se expuso la *Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica*, y se analizaron los aspectos jurídicos de la misma en lo referente a la asistencia sanitaria, la desaparición de la incapacitación jurídica, el cambio del modelo médico al social de la discapacidad, la figura del guardador de hecho, la toma de decisiones, los derechos y la autonomía de la persona con discapacidad intelectual.

Se abordó toda la problemática social existente, las carencias que perciben las personas que padecen enfermedades raras, algunas asociadas a discapacidad intelectual con base genética (sin que exista la especialidad de Genética Clínica reconocida en España, no así en el resto de la Unión Europea), el consentimiento informado que todavía tiene más importancia con esta ley, la relación médico paciente, y la inexistencia de una estrategia en la Salud Mental, máxime cuando existe una dualidad entre la discapacidad intelectual-enfermedad mental y del poco interés que toda esta problemática suscita en general.

Actividades del Colegio

Octubre 2022

CONFERENCIA: «UNA MIRADA A SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL, CIENTÍFICO Y HUMANISTA DE RAÍCES ALTOARAGONESAS», POR EL DR. JOAQUÍN CALLABED CARRACEDO

El 19 de octubre tuvo lugar la conferencia "Una mirada a Santiago Ramón y Cajal, científico y humanista de raíces altoaragonesas" en el salón Ramón y Cajal de la sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Huesca, a cargo de D. Joaquín Callabed Carracedo, doctor en Medicina y miembro de las Reales Academias de Medicina y de Nobles y Bellas Artes de San Luis de Zaragoza. Una conferencia muy interesante que nos hizo conocer una visión diferente y, para muchos, desconocida de Santiago Ramón y Cajal.

CONFERENCIA: «LECTURA SOBRE ENFERMEDAD MENTAL Y LITERATURA», POR EL DR. MIGUEL ÁNGEL DE UÑA MATEOS

Con la colaboración de la Asociación Aveletra

Escribo cuando el espíritu me impulsa, y el espíritu me impulsa toda los días.
W. FAULKNER

Hay que ser sublime sin interrupción.
C. BAUDELAIRE

El 27 de octubre tuvo lugar la conferencia "Lectura sobre enfermedad mental y literatura" a cargo del Dr. Miguel Ángel de Uña, en el salón de actos Ramón y Cajal del Colegio Oficial de Médicos de Huesca.

Para el doctor De Uña, no se puede circunscribir la creatividad humana al arte, en tanto que la creatividad es un elemento esencial ya presente en los homínidos desde que "inventan" el bifaz achelense hace casi dos millones de años, o domestica el fuego hace casi un millón de años, en una progresión que se manifiesta tal vez con carácter artístico en las primeras venus paleolíticas o en las coetáneas pinturas rupestres, y que se mantiene de forma continua hasta llegar a la fórmula $E=mc^2$, o a la doble hélice del ADN, que no carecen de esencia artística. Como dice Mara Dierssen, para crear hace falta la "arrogancia de la creatividad", la exigencia de una cuota de genialidad que solo se convierte en patológica si se acompaña de arrogancia y de la paranoia que suele ser su correlato.

Fueron los filósofos griegos, Aristóteles sobre todo, el que dio carta de naturaleza a la ligazón entre la creatividad (sobre todo poética o dramática) y la locura, sobre todo a la melancolía, aunque en esta generalización nunca se ha advertido la diferencia que hace entre la melancolía como patología y la caracteriología que concede al genio como *homus melancolicus*. Recuperada por los neoplatónicos del Renacimiento, la idea ha llegado hasta nuestros días de la mano de N. Chomsky cuando advierte un *Daimon-Genius* alimentado por la infinita capacidad del humano para generar lenguaje. Y sobre todo ha condicionado la vida artística (y en parte la científica) desde que el Romanticismo, ya presente en el último tercio del siglo XVIII (con el suicidio de Thomas Chatterton en 1770 como hito), hizo de los sentimientos el eje de la creación artística, arrinconando a la razón. A la par, se produce un cambio determinante en el papel social del artista, que pasa de ser un asalariado de un mecenas caprichoso a ser objeto de un mercado, lo que le da la opción

Actividades del Colegio

de hacer de su personalidad parte de su mercancía. La necesidad del "malditísimo" nace con el Romanticismo, obtiene carta de naturaleza con Baudelaire y no nos ha abandonado hasta nuestros días, exigiendo del artista una extravagancia, un obligado juego con el límite de la normalidad, donde el uso de sustancias psicoactivas se convierte en una cuasi obligación que da contenido a una atormentada genialidad.

Resultan paradigmáticos los estudios de los Wittkower, *Bajo el signo de Saturno,* y de P. Burke*, El renacimiento italiano. Cultura y sociedad en Italia*, sobre la abrumadora normalidad de las generaciones que conformaron el mayor alarde del genio humano en los milagrosos siglos que van desde el XVI al XVII. Estudios que refuerzan la idea de que ha sido el papel social que adquiere el artista desde finales del siglo XVIII, lo que ha determinado la "obligación" del artista actual de ser diferente, de bordear la normalidad o de asaltar con franqueza la psicopatología para ser un genio, con la ayuda en infinitos casos de sustancias psicoactivas.

Desde la Neuropsicología se ha hecho un esfuerzo significativo para determinar "objetivamente" la particularidad de la mente creativa. Es imposible resumir todo el conjunto de trabajos al respecto, sobre todo aquellos que relacionan la creatividad con lo maníaco-depresivo en un claro débito a las ideas aristotélicas. Nansy Andreasen o Hago Akiskal, nombres tan importantes para la Psiquiatría actual, no dudan de esa relación y múltiples trabajos intentan dar base morfológica a esa relación. Otros muchos autores dudan de esa relación. Las palabras de un novelista excepcional, G. Caín, mutilado creativamente por su drogodependencia, dan una explicación que puede ligar lo "endógeno" con lo cultural: "Los escritores necesitan conflicto y adversidad. Así que salí a buscar ambos".

El criterio del Dr. De Uña no es muy diferente al que refiere Leslie Jamison en *La huella de los días*: "(…) Detrás de la mitología del genio autodestructivo hay mucho dolor romántico y ese es el aspecto que tiene (…) Hay gente autodestructiva que hace y ha hecho un gran arte, y también otros que no lo son y hacen un arte maravilloso". Y, añade el ponente, son la mayoría.

Dr. Miguel Ángel de Uña Mateos

ASOCIACIÓN ARTRITIS OSCENSE ARO

Atención y defensa de enfermos con:
Artritis reumatoide, psoriásica,
espondiloartritis, autoinmunes,
artritis microcristalinas
y otras enfermedades del aparato locomotor

ACTIVIDADES

FÍSICAS	SALUD	SOCIALES
Aquagym	Psicología	Cursos de formación
Microgimnasia	Fisioterapeuta	Charlas informativas
Pilates	Nutricionista	Manualidades y Costura
Andadas	Podología	Viajes
Taichi	Odontología	Baile
Marcha nórdica	Consulta orientativa	Eventos discapacidad

ASOCIACIÓN ARTRITIS OSCENSE • ARO
Hotel de Asociaciones, C/ Berenguer, 2-4, 22002 Huesca • Tel. 974 04 23 64 • 675 86 20 73

Actividades del Colegio
Noviembre 2022

CONFERENCIA: «LA EPIDEMIA DEL DESÁNIMO», POR LA DRA. MERCEDES NASARRE RAMÓN

La psiquiatra oscense impartió la conferencia en el salón de actos del Colegio de Médicos el martes, 8 de noviembre de 2022, para hablar sobre la epidemia del desánimo y dar a conocer la Escuela de Espiritualidad.

La Escuela de la Espiritualidad es un espacio gratuito surgido hace quince años en una iglesia de Huesca que actualmente se desarrolla en un local del Obispado, y que reúne a setenta personas regularmente para hacer silencio, compartir inquietudes y que usa símbolos cristianos "porque venimos de una sociedad cristiana y todos los conocemos". "Jesucristo, patrimonio universal, igual que lo puede ser Buda, es el modelo humano por excelencia de misericordia, libertad y justicia".

Según la doctora Nasarre se trata de un "espacio para unir el saber psicológico y lo espiritual. Sin la paz interior no hay capacidad de razonar ni decidir, y no se es ser humano sano sin pensar por uno mismo y sin relacionarse con otros".

La conferencia mostró el panorama desolador que vive la sociedad española afectada por diversas patologías mentales y que nos ha convertido en el país del mundo donde más ansiolíticos se consumen y donde se ha multiplicado por cuatro la ingesta de antidepresivos. Una situación más delicada se da entre los menores de edad, ya que la mitad de los jóvenes entre 13 y 17 años consideraba, ya en 2019, que tenía problemas mentales, según fuentes estatales. Además, han aumentado las adicciones, las autolesiones, los problemas de alimentación, la promiscuidad sexual y las tentativas de suicidio que es la mayor causa de muerte entre los jóvenes. El 75% de los problemas de salud mental comienzan antes de los 18 años.

"Las atenciones en psiquiatría infanto-juvenil han subido. Hay unos malos cimientos a nivel cultural e individual. ¿Qué pasa en Occidente?", se pregunta. A su juicio, los problemas mentales se han vuelto "socio-dependientes", sobre todo con las redes sociales, que sirven de catalizador de esta coyuntura que estamos viviendo en el comienzo del siglo XXI.

"Mirar hacia dentro"

Para Nasarre, frente a la disyuntiva de "lo permitido y lo prohibido" de generaciones pasadas, los jóvenes de hoy se enfrentan a otra polaridad: "lo posible y lo imposible. La emoción y el deseo es lo primero y, si no consigo lo que quiero, soy un fracasado. Los referentes femeninos y masculinos en las redes sociales son imposibles de alcanzar (guapos, ricos y con éxito social) y eso crea frustración. Hemos educado a nuestros jóvenes para evitar la frustración y la vida es frustrante siempre". Ante esta situación, la Escuela de Espiritualidad propone "mirar hacia dentro. Donde se encuentra un centro numinoso para arraigarse, la patología propia es menos virulenta", asegura la doctora Nasarre, quien insiste que "medicalizar la vida no es la solución". "La espiritualidad empieza cuando uno mira adentro. La salud mental es tener la suficiente paz para poder razonar y decidir tu vida. Ese es el mensaje que lanzamos: cómo encontrar espacios de paz profundos para poder decidir".

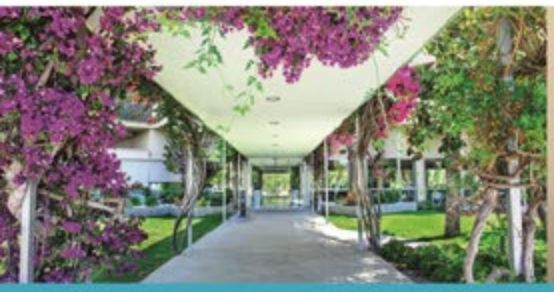
La figura de Jesucristo es un arquetipo universal. "Nos hacemos humanos con el otro, y en una sociedad tan individualista como la que vivimos, tenemos que volver al otro". Y en ese sentido, la doctora explica que en la Escuela de Espiritualidad la práctica consiste en "hacer el silencio para después compartir entre todos". Y con respecto a la sociedad en general considera que la salud mental de una población "no se puede cargar a los profesionales, depende de factores económicos, cohesión y orden social y, sobre todo, depende de culturas que ayuden al desarrollo integral de los individuos, intelectual, moral y espiritual".

COMPLEJO San Juan GRUPO PSN

DESCUBRE CÓMO TE QUIERES sentir

Vente a disfrutar UNA SEMANA en Alicante en pensión completa desde 445€ a 510€*

Del 18 al 25 de septiembre de 2023



Incluye:
- 7 noches en pensión completa en habitación doble.
- Autocar de ida y vuelta desde Huesca.
- Autocar a disposición durante toda la estancia para las excursiones y los traslados a la playa de San Juan.
- Cóctel de bienvenida el día de llegada.
- Dos noches de baile con música en vivo.

Excursiones:
- Excursión de un día completo a Torrevieja y su parque natural de la Mata.
- Excursión de medio día a Alicante para visitar la ciudad e ir de compras.
- Excursión de medio día a Orihuela, patria del poeta Miguel Hernández.
- Excursión de medio día a Campello, visita de sus ruinas y compras.
- Espectáculo y cena en el Benidorm Palace, opcional. (Coste 53€/persona iva inc.)

Oferta para miembros de Colegios Profesionales de Huesca

Reservas: 965 94 20 50

Suplemento habitación individual: 119 euros. * **Oferta para mutualistas y familiares de primer grado: 445€ / No mutualistas: 510 €**
Precio por persona compartiendo habitación doble en Pensión Completa. Todos los precios arriba mencionados incluyen el IVA y se mantendrán siempre que el grupo esté formado por un mínimo de 40 personas. Entradas a museos no incluidas. Oferta sujeta a disponibilidad de plazas.
Suplemento guía profesional en excursiones de medio día: 5 euros por persona (solicitar con antelación).

C/ Doctor Pérez Mateos, 2 - 03550, San Juan (Alicante) Email: info@complejosanjuan.com · **www.complejosanjuan.com**

PSN

Actividades del Colegio

Noviembre 2022

VIII ENCUENTRO OCCITANE-ARAGÓN

El VIII Encuentro Occitane-Aragón se llevó a cabo este año en Pau. Como siempre, queremos agradecer a nuestros compañeros la organización y hospitalidad que siempre se viven en este encuentro. A lo largo del día 19 de noviembre tuvo lugar la presentación del congreso, haciendo un homenaje al D. Millet. En él participaron la Dra. Borali, el Dr. Borrel (presidente del Colegio de Médicos de Huesca) y el Dr. Castel (presidente del Colegio de Médicos de los Altos Pirineos). En la primera mesa se abordaron los siguientes temas: "La insuficiencia cardio-respiratoria", "Rehabilitación cardio-pulmonar" y "La organización de la reeducación cardio-pulmonar"; en ella participaron el Dr. Garza (Hospital Provincial de Zaragoza), D. M. Turón (presidente de la Asociación Re-Late Aragón). También se habló de "El Síndrome de desacondicionamiento muscular", expuesto por el Dr. Labrunée (de Reeducación funcional en Tarbes) y sobre la "Organización de la asistencia al paciente en insuficiencia cardiaca", por Mme. Begaries (del CPTS Tarbes). En la segunda mesa se habló sobre las "Actualizaciones terapéuticas en el cáncer broncopulmonar", interviniendo el Dr. Borderías (neumólogo Hospital Universitario San Jorge de Huesca), Dr. Abellán (neumológo, Tarbes), Dr. Pagès (cirujano torácico de Toulouse), Dr. Peyraga (Oncología, Tarbes-Pau). También se expuso la ponencia "Somnolencia diurna excesiva", por el Dr. Dakar (Neurología, Pau). La tercera mesa versó sobre geriatría, más concretamente sobre "El seguimiento de la fractura de cuello del fémur en la persona mayor", por el Dr. Galindo (geriatra, Huesca) y "Cambio de prótesis en la persona mayor", por el Dr. Maltes (Cirugía ortopédica de Tarbes) y el Dr. Dodier (geriatra, Pau).

El Dr. Borderías en su ponencia

Ponentes y asistentes

Asistentes al acto

Uno de los momentos de descanso

Actividades del Colegio

Marzo 2023

JUBILACIÓN DEL DOCTOR ESTEBAN SANMARTÍN

El martes 14 de marzo, día de su 70 cumpleaños, nuestro compañero Esteban Sanmartín cerró su etapa como médico de familia de Fonz, después de cuarenta y dos años.

Esteban Sanmartín nació en Barbastro en 1953. Estudió en la universidad de Zaragoza la carrera de Medicina, que terminó en 1976. Su primer destino fue el consultorio de Colungo, Asque y Buera en el Somontano. Durante el servicio militar trabajó en un botiquín médico en la Marina. Días antes de jubilarse, el doctor Sanmartín se despedía con una emotiva carta de sus pacientes de Fonz y Cofita tras haberlos atendidos durante cuarenta y dos años: "Va a ser duro para mí no volver a atenderos: ya no ejerceré como vuestro médico, pero continuaré como amigo y vecino. Mis hijos son de Fonz y tanto mi esposa como yo nos consideramos unos vecinos más, así nos lo habéis hecho sentir todos con vuestro respeto, cariño y generosidad". "Ha sido toda una vida entre vosotros –continuaba la misiva–. En muchos casos, he tratado hasta cinco generaciones. Cuando llegué conocí a los abuelos, para después pasar a los padres, a los hijos, a los nietos y a los biznietos. Un trayecto que ahora recuerdo con emoción al tener que despedirme. En mi memoria quedáis todos, los que estáis y los que se fueron. Entre todos me habéis ayudado a entender mejor la Medicina y la calidad de la relación entre médico y paciente", afirmaba en su carta en la que también tenía palabras para los vecinos de Pueyo de Santa Cruz y Alfántega, su primer destino una vez terminado el servicio militar en 1978.

Siempre ha puesto en valor la figura del médico rural, ya que hoy en día los médicos no tienen las condiciones óptimas para poder permanecer a lo largo del tiempo en estos puestos de trabajo, "porque no se puede amar aquello que no se conoce, si los residentes no conocen el medio rural nunca querrán venir". Para ello las instituciones deben facilitar dar ese paso.

Esteban, vocal de Atención Primaria Rural en el Colegio de Médicos de Huesca, comprometido con la profesión a lo largo de toda su vida laboral, explica en el artículo de opinión publicado en el Blog AP25, la importancia de la longitudinalidad en Atención Primaria, entendida como "la relación personal que se establece entre el médico y los pacientes en la consulta a lo largo del tiempo". "Esta relación aporta a ambas partes un conocimiento mutuo que reduce la incertidumbre, genera satisfacción y confianza, mejora los resultados de la atención y alarga la vida. Aunque puede darse en otros ámbitos, la longitudinalidad es uno de los atributos esenciales de la Atención Primaria" (Jesús Palacio Lapuente, AMF).

"La longitudinalidad de la asistencia prestada me da una visión más certera de los problemas, mejora mi manejo de la incertidumbre, casi reconozco el estado de salud y la urgencia según el tono de la voz al teléfono de mis pacientes. Ellos también saben quién es el que responde al otro lado y se sienten mejor, más confiados". "La penosidad (ruralidad, aislamiento, dispersión, zonas desfavorecidas, marginales…) produce una elevada rotación que anula la longitudinalidad. Hemos comentado muchas veces la falta de profesionales sanitarios, las causas, el abandono del medio rural, pero no debemos olvidar de favorecer la permanencia en los centros de trabajo, con ello mejoramos la calidad de la asistencia y hace nuestro trabajo más agradable. ¡Aumentemos la longitudinalidad de nuestra asistencia!".

Actividades del Colegio

Marzo 2023

ASAMBLEA GENERAL ANUAL ORDINARIA

El día 15 de marzo tuvo lugar, en el Salón de Actos de la sede colegial, la Asamblea General Anual Ordinaria, donde se procedió a la lectura y aprobación, por unanimidad, del Acta de la Asamblea anterior, la aprobación del Ejercicio Contable 2022 y los informes de Presidencia y Secretaría.

Dra. Aurora Calvo y Dr. José M.ª Borrel, secretaria y presidente del ICOMH

INFORMACIÓN DE A.M.A. PARA LOS COLEGIADOS

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL COLECTIVO
Garantías y capitales asegurados

Contratación opcional para ejercicio público, obligatorio para ejercicio mixto o privado

RC PROFESIONAL

- ACTIVIDAD PUBLICA

Límite por siniestro . . . . . .300.506€
Límite por año de seguro . . . . . .601.012€

- ACTIVIDAD MIXTA

*Pública:
Límite por siniestro . . . . . .300.506€
Límite por año de seguro . . . . . .601.012€
*Privada:
Límite por siniestro . . . . . .601.013€
Límite por año de seguro . . . . . .1.202.025€

- ACTIVIDAD PRIVADA

Límite por siniestro . . . . . .601.013€
Límite por año de seguro . . . . . .1.202.025€

NOTA: Para la actividad pública (en exclusiva o mixta) los capitales contratados se entenderán en exceso de 300.506€

PROTECCIÓN JURÍDICA COLECTIVO

Coberturas para los colegiados que tengan contratada la póliza de Responsabilidad Civil hasta el periodo de vigencia de la póliza

CONCEPTOS . . . . . CAPITALES

- Por asegurado . . . . . 6.010€
- Defensa penal, civil y contenciosa-administrativa . . . . . 6.010€
- Fianzas penales . . . . . 6.010€
- Reclamación de daños y perjuicios a clientes . . . . . 6.010€
- Insolvencia . . . . . 6.010€
- Defensa/ reclamación contratos R.C.P . . . . . 6.010€
- Límite por siniestro . . . . . 6.010€

SEGURO DE VIDA COLECTIVO
Gratuito para todos los colegiados

Capital: 3000 euros.
Garantía: Fallecimiento por cualquier causa.
Hasta los 65 años del colegiado.

SEGURO DE ACCIDENTES COLECTIVO
Gratuito para todos los colegiados

Capital: 12.000 euros. Garantía: muerte accidente por cualquier causa.
Capital: 12.000 euros. Garantía: invalidez total y permanente.
Hasta los 70 años del asegurado.

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL MIR
Gratuito para el primer año de residencia. Posteriormente 15,28€

CAPITAL: 150.000€ por siniestro.
CAPITAL: 300.000€ por anualidad.
COBERTURAS ADICIONALES:

- Defensa jurídica.
- Protección de la vida digital.
- Asesoramiento jurídico.
- Subsidio por inhabilitación temporal profesional hasta 4000 euros/mes, máximo 24 meses (media salarial de los últimos 12 meses).
- Asistencia psicológica.
- Subsidio por suspensión de empleo y sueldo.
- Informes periciales.

A.M.A. agrupación mutual aseguradora

Actividades del Colegio

Marzo 2023

PRESENTACIÓN DE LA OFICINA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

La Oficina de Cooperación Internacional del Colegio de Médicos de Huesca fue presentada la tarde del miércoles 29 de marzo, ante una gran afluencia de público, en la sede colegial, con el fin de asesorar, informar y apoyar a los facultativos que quieran ser voluntarios, tanto en otros países como a nivel local, con todas las garantías de seguridad.

La oficina, en servicio a partir del mes de abril, estará en contacto con todas las ONG y asociaciones de la provincia y cuenta con el respaldo de la Organización Médica Colegial de España y la Fundación para la Cooperación Internacional. La oficina funcionará como enlace entre las distintas ONG e informará a los médicos interesados sobre los proyectos en los que pueden participar según su especialidad, ayudándoles a tramitar todos los requisitos y permisos necesarios que exige la Ley del Voluntariado de Aragón.

En el acto, al que acudió el alcalde Luis Felipe y otros miembros de la corporación, tras la bienvenida por el presidente del ICOMH, Dr. José María Borrel, intervinieron la Dra. María Rosa Arroyo Castillo, vicesecretaria de la Organización Médica Colegial, que habló sobre las "Experiencias internacionales de cooperación y solidaridad", y Dña. Sonia Agudo, directora técnica de la Fundación de los Colegios de Médicos para la Cooperación Internacional, que realizó la presentación de la Fundación de los Colegios de Médicos para la Cooperación Internacional. Se habló de las experiencias de cooperación y de la necesidad de la regulación y acudir a los países con los permisos y requisitos necesarios con el fin de garantizar en los lugares de destino la actuación de los profesionales que allí colaboren.

Dr. José María Borrel, presidente del ICOMH, Dña. Sonia Agudo, Dra. María Rosa Arroyo y Dra. Virtudes Pelegrina

De izquierda a derecha: Dña. Adela Oceanic, Hermano Juan Tomás, Dra. Virtudes Pelegrina, Dra. María Rosa Arroyo y Dña. Sonia Agudo

Algunos de los asistentes al acto de Inauguración

EL Hermano Juan Tomás, responsable de Cruz Blanca de Huesca, explicó las labores de voluntariado que realizan y los servicios que dan a los internos y personas que los necesitan, y Dña. Adela Oceanic, trabajadora social de la Plataforma de Voluntariado de Aragón, explicó las garantías dentro de una entidad de voluntariado e informó de la creación de la plataforma web que conecta personas voluntarias o que quieran serlo con entidades, programas de voluntariado y empresas colaboradoras y la creación del Carnet de Voluntariado, CVOL Aragón (acreditación y reconocimiento de las competencias del voluntariado).

Moderó y clausuró el acto la Dra. Virtudes Pelegrina, responsable de Cooperación Sanitaria Internacional del Colegio de Médicos de Huesca, que realzó la importancia de la creación de esta oficina que tanto va a ayudar a aquellos profesionales que quieran realizar esta labor en otros países, pero también agradeció que una representación del voluntariado de Huesca hubiera formado parte de esta presentación, ya que se puede hacer voluntariado aquí mismo con entidades como Cruz Blanca y otras que forman parte de la Plataforma del Voluntariado.

En la página web del Colegio de Médicos **www.comhuesca.es** se ha creado un apartado específico que contará con las ONG que trabajan en este ámbito, la normativa del voluntariado, un registro nacional como médico cooperante y los seguros médicos necesarios.

Condiciones preferentes en servicios financieros para colegiados y colegiadas (y sus familiares)

Confianza, cercanía y trato personalizado, tres pilares de la relación profesional

LABORAL Kutxa ofrece al personal sanitario y no sanitario del Colegio Oficial de Médicos de Huesca, y por ende a sus familiares, condiciones preferentes de financiación para la adquisición de su vivienda habitual o de su segunda vivienda, así como para revisar la idoneidad del préstamo que tienes en la actualidad.

LABORAL Kutxa, es una de las entidades financieras de referencia de Huesca en la concesión de préstamos hipotecarios y en proporcionar financiación personal, con destino a adquisición de bienes y servicios, así como para afrontar obras menores.

Cualquier persona del Colegio y sus familiares, podrán disponer de un asesor personal exclusivo. Un gestor, con nombre y apellidos, que facilitará información exhaustiva y asesoramiento personalizado, adaptado a las necesidades individuales.

Cada solicitud recibirá un estudio detallado, tanto para la adquisición de una nueva vivienda, como para analizar si tu actual hipoteca puede ser mejorada. También ofrecerá orientación sobre otro tipo de necesidades financieras y fiscales. Una oportunidad exclusiva para el Colegio Oficial de Médicos de Huesca.

✓ **Un buen asesoramiento garantiza una correcta elección.**

✓ **¿Hipoteca fija o variable? Flexible, adaptada a tus necesidades.**

✓ **Abre tu cuenta en Laboral Kutxa en condiciones exclusivas.**

LABORAL kutxa

Persona de contacto en LABORAL Kutxa:
Luis Puente Mansilla
976 695 322 · 639 987 484
luisalberto.puente@laboralkutxa.com

Actividades del Colegio

Marzo 2023

CURSO PARA ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA

Curso Organizado por el ICOMH, con la inestimable colaboración y docencia del Dr. Enrique Capella, sobre Soporte Vital Básico (SVB) y Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA) para estudiantes de Odontología, con algunos de los EIR de Familia que colaboraron en su desarrollo.

Marzo 2023

DÍA EUROPEO CONTRA LAS AGRESIONES EN EL ÁMBITO SANITARIO

El domingo 12 de marzo fue el Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios. Con motivo de esta celebración, el día 9 de marzo el comisario jefe de la Policía Nacional en la provincia de Huesca, Luis Fernando Ascaso, y el interlocutor policial sanitario, Emilio Latorre, tuvieron una reunión con los representantes de los Colegios Oficiales de Médicos, Enfermería, Farmacéuticos y Veterinarios de Huesca. Este encuentro siempre tiene gran valor para así poder implementar la seguridad sanitaria y como intercambio de información para establecer acciones de mejora. Los interlocutores policiales dan recomendaciones para evitar estas agresiones y reiteran la necesidad de la denuncia.

A nivel nacional, el número de agresiones a profesionales sanitarios denunciadas en 2022 fueron 241, dos de ellas en Huesca. En Huesca y Jaca se realizaron 339 actuaciones policiales relacionadas con el ámbito sanitario.

El jefe de la Policía y el interlocutor policial sanitario con los presidentes de los Colegios de Veterinarios, Enfermería, Médicos y Farmacéuticos

Actividades del Colegio

Abril 2023

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

El 12 de abril, en el Colegio de Médicos de Huesca, se celebró el **Día de la Atención Primaria**, con un acto que contó con la presencia del presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Dr. Tomás Cobo Castro, el vocal nacional de Medicina Rural de la organización, Dr. Hermenegildo Marcos Carreras, y **el Dr. Esteban Sanmartín Sánchez**, vocal de Medicina Rural del ICOMH, recientemente jubilado, quien **recibió un homenaje** por los años de dedicación y compromiso con el Colegio.

La Organización Médica Colegial y el Colegio de Médicos reclaman la necesidad de un pacto de Estado para responder a la crisis y deterioro por la que atraviesa la Atención Primaria desde hace décadas y que se ha manifestado aún más con la pandemia.

Estadística y documentación ICOMH

SERVICIOS:

Análisis estadístico de datos para artículos, tesis y cualquier tipo de publicación.

Búsqueda de información en bases de datos.

Servicio prestado los miércoles de 15:30 a 19:00 h. bajo cita previa.

El rincón del jubilado

En este espacio se reflejan las actividades que se realizan desde esta vocalía. Siguiendo con el lema **Por una jubilación activa**, se ha realizado una excursión de senderismo a las Gorgas de San Julián.

Os invitamos a todos a formar parte de nuestro grupo.

V Ciclo de proyecciones audiovisuales «La imagen a través de la mirada del médico»

Durante el mes de octubre, tuvo lugar el **V Ciclo de proyecciones audiovisuales** que contó con la participación de tres compañeros: el Dr. Prieto, el Dr. Omiste y el Dr. García-Dihinx, que hicieron disfrutar a los asistentes de los diferentes y variados temas de sus conferencias:

- ***Dubái, entre la tradición y modernidad***, Dr. Manuel Prieto Novo.
- ***Las setas, tradición familiar. Diversión y disfrute***, Dr. Jesús Omiste Lasierra.
- ***Alimentación para deportes de montaña***, Dr. Jorge García-Dihinx Villanova.

Las proyecciones se realizaron los días 4, 18 y 25 de octubre, en el salón del actos del colegio, y contaron con la asistencia de numeroso público.

El Dr. Omiste Lasierra impartiendo su conferencia

Un momento de la conferencia del Dr. Prieto Novo

Conferencia del Dr. García-Dihinx Vaillanova y la Dra. Virtudes Pelegrina, vocal de los médicos jubilados

Casos clínicos para nuestros lectores

En este rincón de la revista iremos publicando diferentes casos clínicos. En un número se planteará el caso y en el siguiente ofreceremos la resolución del mismo, pero si no queréis esperar, podréis encontrarla publicada en nuestra página web: www.comhuesca.es ¡Os animamos a participar!

SOLUCIÓN AL CASO N.º 1

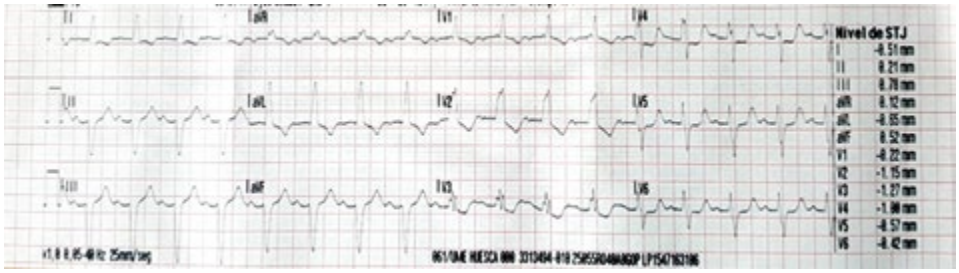
IAM posteroinferior, con gran componente vegetativo, al que se le realizó fibrinolisis extrahospitalaria.

PLANTEAMIENTO CASO CLÍNICO N.º 2

Avisan por síncope de un varón de 77 años en un pueblo a más de 30 km del hospital útil. Vive solo. Antecedentes de hipertensión arterial pero nunca ha querido tomar tratamiento. No vacunado Covid-19. A nuestra llegada, el paciente está tumbado en la entrada de una casa de pueblo, y no quiere ser trasladado al hospital. Niega cualquier clínica.

Tira ritmo inicial:

Primer ECG:



Tira ritmo durante el traslado a Huesca:

¿Cuál es el ritmo inicial? ¿Una tira de ritmo sirve para ver la existencia de alteraciones en la repolarización?

Describe el primer ECG

¿Con qué ritmo es compatible la tira de ritmo durante el traslado?

Médicos suicidas

Por el doctor Miguel Ángel de Uña Mateos, médico psiquiatra

HANS BERGER, DESCUBRIDOR DEL ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG) (1873-1941)

HANS BERGER nació en la triunfal Alemania unificada que surgió de la victoria en la guerra franco-alemana de 1870, en la bávara Neuses. Su padre era médico y su madre, una gran lectora, nieta del poeta romántico y orientalista Friedrich Rückert, era una persona creyente en fenómenos espiritistas. Tras realizar sus estudios secundarios en la cercana Coburgo, estudió Medicina en la Universidad de Jena, graduándose en 1897.

En 1900 comenzó a trabajar como ayudante de OTTO L. BINSWANGER, miembro de una destacada saga de neurólogos y psiquiatras suizos, catedrático de Neurología y Psiquiatría de la Universidad de Jena, potente investigador en epilepsia y encefalopatías, respetado psiquiatra que volcó sus esfuerzos en el tratamiento de niños y adolescentes, colaborando con THEODOR ZIEHEN en ese campo. Fue el psiquiatra de F. NIETZCHE. Tenía como colaboradores a OSKAR VOGT y más brevemente a KORBINIAN BRODMAN, punta de lanza de la neurología y psiquiatría germanas que acabaron con la primacía que en esas disciplinas habían ostentado los franceses durante una parte significativa del siglo XIX. Siempre a la sombra de O. BINSWANGER, HANS BERGER desarrolló su carrera académica con marcado interés por la Neurologia, sustituyendo a su mentor en la cátedra de Neurología y Psiquiatría y como director del Hospital Psiquiátrico de Jena. Y al igual que O. BINSWANGER fue uno de los rectores de la Universidad de Jena en 1927-28 y "pro-rector" entre 1935 y 1938, ya durante el régimen nazi. En 1938 fue nombrado profesor emérito de la Universidad de Jena, finalizando su carrera universitaria e investigadora.

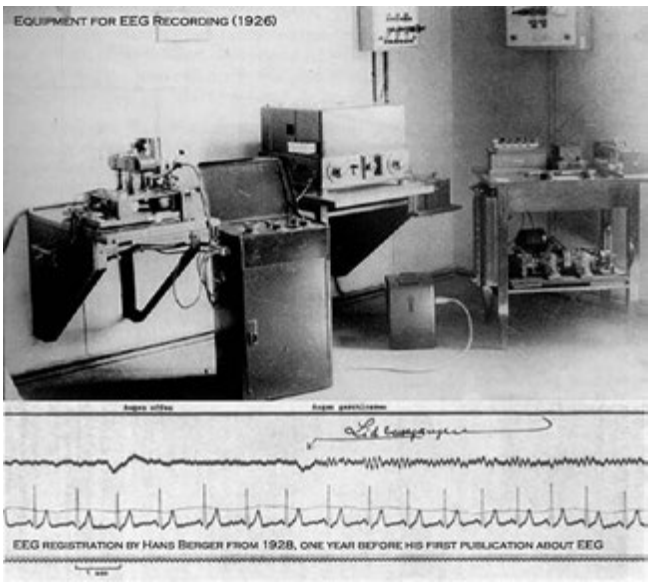
Parece ser que sus intereses por medir la actividad cerebral derivan de su creencia en los fenómenos telepáticos, creencia que mantuvo durante toda su vida. No solo fue la influencia materna, sino sobre todo una experiencia personal lo que le hizo creer en esos fenómenos. Mientras hacía el servicio militar estuvo a punto de morir arrollado por un armón de artillería. Su hermana, a kilómetros de distancia, tuvo en ese mismo instante la sensación de que algo horrible la podía haber ocurrido y exigió a su familia remitir un telegrama a su regimiento con el fin de recabar datos sobre su estado. Una experiencia que marcó su vida, no muy diferente a la que motivó parte de la producción de G. JUNG, tal vez del propio S. FREUD y que tuvo mucha relevancia para un número importante de psicoanalistas precoces como S. FERENZI o H. SILBERER. En aquellos años de progreso imparable de la ciencia, el Viejo y el Nuevo Mundo estaba repletos de círculos espiritistas, cuajados de "personas respetables" siguiendo, entre otras, las extravagantes teorías teosóficas de HELENA BLAVATSKY.

Desde una etapa temprana sus estudios se basaron en medir la actividad cerebral a través de manifestaciones fisiológicas cuantificables, tanto en condiciones normales como bajo la influencia de fármacos cardio o psicotrópicos. Posteriormente buscó correlaciones entre temperatura cerebral y procesos psíquicos. Tras todo un conjunto de investigaciones sin resultados, pero sin abandonar la hipótesis de una energía cerebral (la llamó P-energía) cuantificable, se volcó en la búsqueda de la demostración de energía eléctrica a través de métodos diferentes a los que había utilizado en momentos previos, registrando las fluctuaciones espontáneas del potencial eléctrico, **descubriendo y nominando la Electroencefalografía en 1924, aunque su cautela le llevó a no publicar sus resultados hasta 1929**. Como es lógico, todo un conjunto de

investigadores, R. CATON en Reino Unido, A. BECK en Polonia (se suicidó en 1942 tras ser detenido por los nazis para trasladarle a un campo de exterminio), PRAVDICH-NEMENSKY en Rusia (el primero en hablar de ondas α y β), intentaban llegar a resultados parecidos a los alcanzados por Berger. Replicando registros en sujetos sanos, en traumatizados craneales, en cánceres cerebrales, en su hijo Klaus y en él mismo, tuvo suficiente seguridad como para publicar sus resultados en 1929, ampliando a partir de esa fecha sus conocimientos sobre Electroencefalografía, extendiendo sus descubrimientos hasta 1938 en que aparece el resumen de su trabajo.

Un descubrimiento ridiculizado por muchos de sus colegas y que no encontró reconocimiento hasta que dos prestigiosos científicos de Cambrigde, E.D. ADRIAN (recibió el Nobel en 1932) y su colaborador BRYAN H.C. MATTHEWS, replicaron sus investigaciones y confirmaron la importancia de su trabajo en la revista *Brain* en 1934, reafirmados en Estados Unidos por H. JASPER en *Science* en 1935, y ya G. LENNOX en ese mismo año dio importante traslación de la Electroencefalografía en la clínica de la epilepsia. El reconocimiento de HANS BERGER llegó en el XI Congreso de Psicología celebrado en París en 1937, donde se valoró la importancia de sus investigaciones y la creciente importancia que la Electroencefalografía podía tener en la práctica clínica. El estallido de la II Guerra Mundial en 1939 paralizó la extensión de la Electroencefolografía y fue a partir de la finalización del conflicto, sobre todo en la década de los 50 del siglo XX, cuando comenzó a tener un papel significativo en la práctica clínica. En el curso de sus investigaciones, HANS BERGER nos dejó los siguientes conocimientos:

— Ondas alfa y beta como actividad fundamental de la corteza cerebral.
— Particularidades del EEG en recién nacidos, ancianos y en el proceso de la muerte.
— Influencia de algunos psicótropos sedativos en el trazado del EEG.
— Particularidades del EEG de traumatismo cráneo encefálico, tumores cerebrales e ictus.
— Epilepsia del lóbulo temporal en fases interictales.
— Cambios del trazado durante la hiperventilación.
— Trazado durante el sufrimiento en las ausencias, aunque no llegó a conocer el trazado de las crisis generalizadas.



No se conoce bien si hubo alguna discrepancia con el régimen nazi antes de su nombramiento como catedrático emérito en 1938. Sus primeros biógrafos hablaron de esa temprana jubilación como una prueba de su desacuerdo con el régimen nacionalsocialista y el inicio de una depresión, cuando se vio obligado a dejar la cátedra y sus investigaciones. Sin embargo, a través de los descubrimientos de Susan ZIMMERANN y Larry ZEIDMAN buceando los archivos de la Stasi, conocemos que participó en el Tribunal Superior de Salud Hereditaria, un tribunal "eugenésico" destinado a esterilizar a enfermos mentales (al menos seis) siguiendo la Ley para la prevención de descendencia de las personas con enfermedades mentales de 14 de julio de 1933; votó para que Berthold KIHN, un nazi sin fisuras, fuera nombrado su sucesor y se conoce que hizo varias donaciones a las SS, como también que solicitó volver a participar en los tribunales eugenésicos pocos meses antes de su muerte, lo que pone en duda su oposición al régimen nazi.

Hay que decir en descargo de HANS BERGER que las políticas eugenésicas fueron discutidas aún en los períodos progresistas de la República de Weimar; que desde 1896 el estado de Connecticut tenía una ley que prohibía el matrimonio a epilépticos o débiles mentales, extendiendo a varios estados esta reglamentación, así como la esterilización forzosa para enfermos mentales, leyes que fueron ratificadas por la Corte Suprema de Estados Unidos en 1927. Suecia, Suiza, Dinamarca y Canadá fueron otros países que condujeron a docenas de miles de esterilizaciones involuntarias hasta los años 70; que Salvador ALLENDE, ya militante de

izquierdas, defendía la eugenesia cuando fue ministro de Salubridad, Previsión y Asistencia Social en 1939.

En el momento en que HANS BERGER entraba en la Universidad de Jena, un gran prohombre de la ciencia germana era el profesor de esa universidad, Ernst HAECKEL (le debemos conceptos como ecología, filogenia, ontogenia…), quien a través de un darwinismo exacerbado extendió las ideas racistas y supremacistas de la raza blanca hasta los límites aceptados como norma por el nacionalsocialismo. De hecho, la Universidad de Jena fue el centro "académico" de la teoría de la raza después de que los nazis ocuparan el poder. La Universidad de Jena fue especialmente mimada por el régimen nacionalsocialista desde su acceso al poder en 1933. Su papel en la "resurrección" nacional germana durante el período napoleónico y en la importancia para el romanticismo alemán, cuyos elementos más extremos e irracionales fueron abrazados por la ideología nazi, fueron exaltados y mantenidos por el régimen, que le dio a la Universidad el nombre del romántico y patriota Frederich SCHILLER (nombre que mantiene), y no olvidamos que FITCHE, SCHELLING o HEGEL dejaron su huella en esa universidad, poniendo, a través del idealismo alemán, cimientos a la absoluta aberración que fue el nacionalsocialismo. Y Jena, que había sido un centro muy activo de las vanguardias durante la República de Weimar, con aportaciones importantes de movimientos como la Bauhaus, fue uno de los centros elegidos para servir de ejemplo del "arte degenerado" y lugar de irradiación de sus campañas contra las vanguardias.

Era difícil, heroico, substraerse a ese clima y HANS BERGER no supo o no quiso hacerlo, y aunque nunca fuera miembro del partido, participó en sus colectas con donaciones. El nazismo fue especialmente seguido por los médicos alemanes que casi doblaron el porcentaje de militancia en el partido que tenía la población general, tal vez por la sobrerrepresentación que tenían los judíos en la profesión y en la docencia y que hizo antisemitas aprovechados a muchos docentes y clínicos.

El 26 de mayo de 1941 HANS BERGER fue ingresado en la unidad de Medicina Interna del Hospital de Jena, aquejado de un cuadro depresivo, ahorcándose el 1 de junio en una dependencia de ese hospital. Los dos autores antes citados consideran que la causa de su suicidio hay que buscarla en su depresión, que califican de melancólica, y no en el desencanto con el nacionalsocialismo. Murió en el momento más álgido del III Reich, habiendo nacido en el más refulgente del II Reich. El departamento de Neurología de la Universidad de Jena lleva su nombre y la Sociedad Alemana de Neurología ha puesto su nombre a uno de sus premios y la Electroencefalografía sigue siendo una de las prácticas clínicas más necesarias.

BIBLIOGRAFÍA

— historiadelamedicina.wordpress.com: J. L. FRESQUET, *Hans Berger (1873-1941) y la electroencefalografía*.

— S. ZIMMERAN y L. ZEIDMAN, "New Revelations About Hans Berger, Father of the Electroencephalogram (EEG), and His Ties to the Third Reich". *Journal of Child Neurology,* Junio 2013.

Asesoría Jurídica Profesional del ICOMH

SERVICIOS:

Resolución de consultas de carácter profesional.

Asesoramiento y defensa jurídica de los colegiados en cuestiones profesionales.

Servicio prestado bajo cita previa en la Secretaría del Colegio.

Conoce tu Centro de Salud.
Centro de Salud de Biescas-Valle de Tena

El Centro de Salud de Biescas se ubica en el corazón del Valle de Tena. Creado el 11 de noviembre de 1996, engloba los partidos médicos de Sallent, Panticosa, Biescas y Gavín.

Fachada del Centro de Salud de Biescas

Regularmente se pasa consulta tanto en el Centro de Salud como en los consultorios de Panticosa y de Sallent de Gállego. Abarca las localidades de Portalet, Formigal, Sallent de Gállego, Lanuza, Escarrilla, Sandiniés, Tramacastilla, Panticosa, Balneario de Panticosa, Pueyo de Jaca, Hoz de Jaca, Piedrafita, Gavín, Senegüé, Escuer, Aso, Yosa, Betés, Yésero, Orós Alto, Orós Bajo, Lárrede, Javierre del Obispo, Sorripas, Oliván, Espierre, Barbenuta y Arguisal.

La población en la parte baja del valle tiene una media de edad mayor, entre otras cosas porque en Biescas se encuentra ubicada la residencia de ancianos La Conchada, con una capacidad para 52 usuarios.

A la plantilla de cuatro profesionales de Medicina de Familia y Enfermería hay que sumar cinco profesionales de Enfermería y seis de Medicina que cubren la Atención Continuada. Sin embargo, la actual situación de la Atención Primaria ha reducido los efectivos de Medicina, contando en estos momentos con tan solo tres médicos de Atención Continuada, con uno de ellos próximo a inminente jubilación. Hay una auxiliar administrativa y complementan la plantilla una pediatra tres veces a la semana y una matrona cada quince días, ambas compartidas con los centros de salud de Broto y Sabiñánigo.

El centro de salud, debido a su dispersión geográfica y a las arduas condiciones climatológicas del Pirineo en época invernal, cuenta con dos puntos de Atención Continuada, Biescas y Escarrilla, si bien es cierto que en el último año la apertura de este último ha sido irregular, permaneciendo en la actualidad cerrado ante la falta de personal médico.

Punto de Atención Continuada de Escarrilla

Dra. Paula Claver, coordinadora del CS Biescas-Valle de Tena

El Centro de Salud de Biescas dispone de ecógrafo y electrocardiógrafo informatizado, existiendo consultas monográficas de ecografía y cirugía menor. Obtuvo la certificación ISO en el año 2010, al igual que otros centros del sector sanitario de Huesca.

Hace seis años se decidió la implementación de la Atención Comunitaria –gran olvidada entre las tareas de Atención Primaria–, realizando diferentes proyectos en la zona en colaboración con colegios, residencia de ancianos, trabajadores sociales y otros colectivos, proyectos que fueron muy bien acogidos por la población.

Desde el año 2017, y con el fin de romper el aislamiento profesional impuesto por la distancia y la dispersión, se apostó por la formación iniciando programas de sesiones clínicas anuales acreditadas. A partir de 2021 vienen desarrollándose rotaciones externas de residentes de Medicina de Familia de Aragón y otras CC AA, y en el año 2022 se solicitó al Ministerio de Sanidad la acreditación como centro docente adscrito a la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Huesca, estando en el momento actual pendientes de la misma.

Dra. Jara Rodríguez, Mila (administrativa), Michel Sistac (DUE), Dra. Paula Claver, Andrea Osán (DUE), Dra. María Ángeles Bobé, Marta Carrés (DUE) y Dra. Azucena Soria

El año 2020 se convirtió en un año realmente duro para todos los que vivimos la pandemia desde dentro. Biescas fue una localidad acechada por el COVID-19. Se vivieron situaciones tremendamente complicadas, sobre todo en la residencia La Conchada, que obligaron a reorganizar el trabajo, adaptarnos a las nuevas situaciones y centrar nuestra atención en estos pacientes que tanto lo necesitaban. En este contexto, el equipo desea mostrar su agradecimiento a la población de Biescas-Valle de Tena por su solidaridad, generosidad y comprensión para con nosotros durante los meses tan complicados que vivimos allí.

Paula Ameneiro (DUE), Dra. Laura Quero, Elena Oliveros (DUE), Dr. Javier Arizón, Dra. Amaia Agirre, Dr. José Antonio Martínez de Mur, M.ª Carmen Pérez (DUE) y Begoña Hernando (limpieza)

Cynthia Carilla (DUE), M.ª Carmen Pérez (DUE), Dra. Jara Rodríguez

Finalmente, no podíamos dejar pasar esta oportunidad que se nos brinda para recordar con enorme cariño y gratitud, por su inestimable ayuda durante el confinamiento, a la Dra. Amaia Agirre, por aquel entonces R4 de MFyC en la Unidad Docente de Huesca, fallecida recientemente en un fatal accidente de montaña.

E. A. P. de Biescas-Valle de Tena

Begoña Hernando (limpieza), Dra. Asun Gracia, Olga Cabello (DUE), Marisol Salcedo (DUE), Marta Carrés (DUE), Elena Calvo (DUE), Dra. M.ª Ángeles Bobé, Mamen Banet (DUE), Dr. Javier Arizón, Dra. Mónica Corvinos, Michel Sistac (DUE), Dra. Cristina Betrán, Dra. Paula Claver, Dra. Jara Rodríguez, Lorena Sagardoy (administrativa), Cynthia Carilla (DUE)

A.M.A.
agrupación mutual aseguradora

Colegio Oficial de Médicos de Huesca

Conoce las condiciones especiales para miembros del Colegio Oficial de Médicos de Huesca

Calcula tus seguros en menos de **2 minutos**

Calcular ahora los precios del seguro de Auto y Vida es más fácil y está al alcance de cualquiera.

Gracias a las nuevas calculadoras online...

Accede a la nueva calculadora de Auto aquí

Accede a la nueva calculadora de Vida aquí

www.amaseguros.com
900 82 20 82 / 974 22 33 54
Síganos en
y en nuestra APP

A.M.A.
agrupación mutual aseguradora

A.M.A. HUESCA
Zaragoza, 5; bajo
Tel. 974 22 33 54
huesca@amaseguros.com

A.M.A. GRUPO | A.M.A. agrupación mutual aseguradora | Ama Vida Seguros de vida para profesionales sanitarios | A.M.A. agrupación mutual aseguradora Fundación A.M.A. | AMARenting El Renting de los sanitarios | AMA América Seguros ECUADOR